



## Verschiebung Start Senioren-Gymnastik

Aus organisatorischen Gründen müssen wir den Start des Kurs Seniorengymnastik auf 14. September verschieben.  
Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Die Abteilung Turn- Freizeit- und Gesundheitssport bietet derzeit einen speziellen Kurs im Bereich Seniorenbeweglichkeit an.

Mit speziellen Übungen, die von einer ausgebildeten Physiotherapeutin angeleitet werden, haben Sie die Möglichkeit, kostengünstig Ihre Beweglichkeit zu trainieren.

Der Kurs findet jeweils Donnerstags von 10:00 – 11:00 Uhr im Pfarrsaal Gernlinden statt. Start des Kurses ist der 14. September, jedoch kann gerne in einen laufenden Kurs mit eingestiegen werden.

Die Kursgebühren belaufen sich für 10x Training auf  
30€ für Mitglieder (Tageskarte 4€)  
45€ für Nicht-Mitglieder (Tageskarte 5€)

Für diesen Kurs können Sie in unseren Sportstunden, oder bei Frau Monika Weber direkt, eine Kurskarte erwerben.

Wir bitten um Voranmeldung bei einem der angegebenen Kontakten.

Gabriele Plutka  
Abteilungsleiterin  
0151-12128028

**[Gabi.Plutka@icloud.com](mailto:Gabi.Plutka@icloud.com)**

Monika Weber  
2. Abteilungsleiterin  
08142/16843

**[almo.weber@gmx.net](mailto:almo.weber@gmx.net)**

Kerstin Henze  
Abteilungskassiererin  
08142/2912121

**[Kerstin.Henze@gmx.de](mailto:Kerstin.Henze@gmx.de)**

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter: [tsv-gernlinden.com](http://tsv-gernlinden.com)

