



Fitness und Bewegung im TSV Gernlinden

Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig, es stärkt das Immunsystem und hält Körper und Geist fit und gesund.

In der Abteilung Turn-, Freizeit- und Gesundheitssport finden Sie ein breites Sportangebot für jedes Alter.

Kommen Sie in unsere Sportstunden und trainieren Sie bei einer kostenlosen Schnupperstunde mit. Hier treffen Sie Gleichgesinnte und bauen Ihre Fitness in abwechslungsreichen Trainingseinheiten auf. Das gesamte Sportangebot finden Sie auf der Homepage des TSV Gernlinden (www.tsv-gernlinden.com).

Oder verschenken Sie eine unserer Kurs- oder Tageskarten zu Weihnachten. Diese erhalten Sie in den Trainingsstunden oder bei Frau Monika Weber (Telefon: 08142/16843)

Bei Rückfragen dürfen Sie sich gerne per mail mit uns in Verbindung setzen (gesundheitssport@tsv-gernlinden.com).

Gabriele Plutka
Abteilungsleitung Turn-, Freizeit- und Gesundheitssport

