



# TSV GERMLINDEN SEIT 1946

Sportprogramm

Viele  
**NEUE  
KURSE**  
Sei dabei!



# UNSER SPORTANGEBOT

## TURN-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT

<b>Mo</b>	9.00–10.00	<b>Nordic Walking</b>	Vereinsheim – Sportplatz TSV Gernlinden	
<b>Mo</b>	10.30–11.30	<b>Beckenbodengymnastik</b>	Tanzraum – Vereinsheim TSV Gernlinden	
<b>Mo</b>	18.30–19.30	<b>Lauftreff Ambitionierte</b>	Treffpunkt Fußgängerbrücke	Per E-Mail anmelden
<b>Di</b>	19.00–20.00	<b>Stepaerobic</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>Di</b>	20.15–21.15	<b>Yoga</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>Mi</b>	17.30–19.00	<b>Richtig Fit bis 100!</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>Mi</b>	19.00–20.00	<b>Bodystyling</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>Mi</b>	20.00–21.30	<b>HIIT</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>Do</b>	10.00–11.00	<b>Physiotherapeutische Seniorengymnastik</b>	Pfarrsaal Gernlinden – Buschingstraße	
<b>Do</b>	18.00–19.00	<b>Rehasport</b>	Turnhalle Gernlinden	Per E-Mail anmelden
<b>Do</b>	19.15–20.45	<b>Bodyweight Training (Calisthenicstraining)</b>	Winter: Turnhalle Gernlinden Sommer: Calisthenicsstation	Per E-Mail anmelden
<b>Fr</b>	9.15–10.15	<b>Yoga</b>	Tanzraum – Vereinsheim TSV Gernlinden	
<b>Fr</b>	ca. 17.30–18:30	<b>Beachvolleyball</b>	Beachplatz im Sommer	Per E-Mail anmelden
<b>Fr</b>	18.15–19.45	<b>Spiel und Spaß vorm Wochenende</b>	Turnhalle Gernlinden	
<b>So</b>	18.30–20.00	<b>Volleyball</b> (nur im Winter)	Turnhalle Gernlinden	



# UNSER SPORTANGEBOT

## TURN-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT (KINDER)

<b>Mo</b>	15.30–16.15	<b>Eltern Kind Turnen 1 / 1–2 Jahre</b>		Turnhalle Gernlinden	Bewegungslandschaft
<b>Mo</b>	16.15–17.00	<b>Eltern Kind Turnen 2 / 3–4 Jahre</b>		Turnhalle Gernlinden	Bewegungslandschaft
<b>Mo</b>	17.00–18.00	<b>Kinderturnen 5–6 Jahre</b>		Turnhalle Gernlinden	Für Vorschulkinder und Kinder 1. Klasse
<b>Mi</b>	15.30–16.30	<b>Rund um den Ball und andere Spiele</b>		Turnhalle Gernlinden	Für Vorschulkinder und Kinder 1. Klasse
<b>Mi</b>	16.30–17.30	<b>Rund um den Ball und andere Spiele</b>		Turnhalle Gernlinden	Für Kinder 2.-4. Klasse
<b>Do</b>	16.00–16.45	<b>Ballspiele - Sport mit verschiedenen Bällen</b>	<b>NEU</b>	Turnhalle Gernlinden	Kinder, 3–5 Jahre
<b>Fr</b>	15.30–17.00	<b>Kids in Äktschn</b>		Turnhalle Gernlinden	Kinder ab 2. Klasse
<b>Fr</b>	17.00–18.00	<b>Judo (3 Termine, evtl dauerhaft)</b>	<b>NEU</b>	Turnhalle Gernlinden	Kinder ab 1. Klasse
<b>Fr</b>	17.30–18.30	<b>Beachvolleyball</b>		Beachplatz im Sommer	Kinder ab 10 Jahren

### **NEU** JUDO

#### Lust auf was Neues?

Dann komm zu den 3 Probestunden Judo (1.–4. Klasse). Trainiere mit einer international erfolgreichen Wettkampf-Judoka und entdecke ihren Lieblingssport.

**3x freitags, 13.3, 20.3, 27.3.2026  
von 17:00-18:00 Uhr in der  
Grundschulturnhalle Gernlinden.**

Bei Interesse **melde dich unter:**  
[info@tsv-germlinden.com](mailto:info@tsv-germlinden.com)



# UNSER SPORTANGEBOT

## NEU TISCHTENNIS



<b>Do</b>	16.30–18.00	<b>Training Tischtennis (Kinder &amp; Jugendliche)</b>	<b>NEU</b>	Turnhalle Gernlinden
<b>Do</b>	19.00–22.00	<b>Training Tischtennis (Erwachsene)</b>	<b>NEU</b>	Turnhalle Gernlinden

### Tischtennis für alle – groß und klein!

Wer gerne Tischtennis spielt ist bei uns genau richtig. Wir wollen hauptsächlich zum Spaß spielen, freuen uns aber auch, wenn sich daraus wieder ein Gernlindner Ligabetrieb entwickelt.

### Jeden Donnerstag

von 16.30–18 Uhr (Kinder & Jugendliche)  
von 19–22 Uhr (Erwachsene)  
in der Turnhalle Gernlinden

**Interesse geweckt? Dann meldet Euch unter:  
[info@tsv-gerndlinden.com](mailto:info@tsv-gerndlinden.com)**



# UNSER SPORTANGEBOT

## KLEINKINDERPARCOUR



**Für alle Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren die gerne klettern, kraxeln, springen und balancieren haben wir genau das Richtige.**

Wir bauen in der Grundschulturnhalle Gernlinden viele Möglichkeiten zum Ausprobieren auf. Die Kinder können mit ihren Eltern zwischen 9 und 17 Uhr die Geräte nutzen. Der Kleinkinderparcour ist offen für alle Kinder (Mit- und Nicht-Mitglieder des TSV). Willkommen sind auch Oma und Opa, Onkel und Tante und alle, die die Kinder begleiten ... Im separaten Bereich kann man sich mit Kaffee, Kuchen, Getränken und belegten Semmeln stärken.

**Wann: je 1 Wochenende im November und im Februar (Termine werden auf unserer Website und in Aushängen bekannt gegeben)**

**Tageseintritt:** Pro Kind 5,- € Wochenendeintritt: Pro Kind 8,- €

(Ihr könnt auch mehrmals am Tag kommen, Erwachsene bezahlen keinen Eintritt, haben aber die Aufsichtspflicht für ihre Kinder)

Wo: Grundschulturnhalle Gernlinden /  
Eingang Berlepschstraße  
gegenüber der Hausnummer 14a

**Für Rückfragen: [info@tsv-gernlinden.com](mailto:info@tsv-gernlinden.com)**



# UNSER SPORTANGEBOT

## REHASPORT



Wieder fit werden durch Rehasport! Rezept im Bereich Orthopädie ausstellen lassen und trainieren. Die Kosten trägt die Krankenkasse. **Keine TSV-Mitgliedschaft nötig.**

**Info und Anmeldung:**  
[info@tsv-gernlinden.com\\*](mailto:info@tsv-gernlinden.com)

\*in Ausnahmefällen telefonisch unter 0151-12128028

**Do** 18.00–19.00 **Rehasport**

Turnhalle Gernlinden

Per E-Mail anmelden

## PRÄVENTIONSKURSE

Unsere Trainer:innen freuen sich auf alle, die sich mit Sport gesund und mobil halten wollen. **Besonders hinweisen möchten wir auf unsere Präventionskurse, die mit dem Sport Pro Gesundheit-Zertifikat ausgezeichnet sind und von Krankenkassen bezuschusst werden.**



**Trainings-  
programme**  
im Wechsel

**Präventives Ausdauertraining**

Turnhalle Gernlinden

Zertifizierter Kurs, von den Krankenkassen bezuschusst.  
**Infos unter: [info@tsv-gernlinden.com](mailto:info@tsv-gernlinden.com)**

**Haltung und Bewegung durch  
Ganzkörperkräftigung**

Turnhalle Gernlinden

Zertifizierter Kurs, von den Krankenkassen bezuschusst.  
**Infos unter: [info@tsv-gernlinden.com](mailto:info@tsv-gernlinden.com)**

# UNSER SPORTANGEBOT

## BODYWEIGHT TRAINING



Kraft-, Muskelaufbau und  
Haltungsverbesserung durch  
**Calisthenicstraining.**

Jeden Do, 19.15–20.45 Uhr

Im Sommer draußen an unserer  
**vereinseigenen Station** am Sport-  
platz (im Winter in der Turnhalle)

**Info und Anmeldung:**  
[info@tsv-gernlinden.com](mailto:info@tsv-gernlinden.com)

## LAUFEVENT FÜR ALLE



Mit dem TSV Gernlinden durch-  
starten und gemeinsam an den Start  
gehen. **Alt und Jung trainiert für den  
Hardy's Stadtlauf am 12. Juli 2026  
in Fürstenfeldbruck.**

Ihr wollt mit dabei sein und möchtet  
zusammen in eurem Level trainieren,  
dann meldet euch bei uns, egal  
welche Distanz oder welche Zeit ihr  
euch vorstellt, wir wollen mit Spaß  
trainieren und alle ins Ziel bringen.

**Interesse geweckt, dann meldet Euch  
bei uns unter: [info@tsv-gernlinden.com](mailto:info@tsv-gernlinden.com)**





## UNSERE ZIELE

- **Spaß** am Sport
- Lebenslange **Freude an der Bewegung**
  - Erleben der **Gemeinschaft**
- Beitrag zur **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Hohe Identifikation** mit unserem Verein

## EHRENAMT IM SPORT?

Bring dich ein als **Betreuer:in im Kindersport**.  
Willst du mehr? Dann mach eine Ausbildung!  
Die Kosten dafür trägt der TSV.

**Wir freuen uns auf deine Unterstützung!**

**TSV Gernlinden e. V.**

Sportstraße 1 | 82216 Gernlinden

info@tsv-gernlinden.com

Telefon: +49 (08142) 2718

[www.tsv-gernlinden.com](http://www.tsv-gernlinden.com)