



**TSV GERNLINDEN**  
Tanzsport

**TANZ**  
mit uns!

# ZUMBA®

## Das ziemlich coole Workout.

Abtanzen zu toller Musik mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen, dabei eine Menge Kalorien verbrennen, ohne dass man es merkt ... so rockt Zumba® den Körper:

- Caliente **Cardio**
- Mucho **Muskelaufbau**
- Geniales **Gleichgewicht** und **Beweglichkeit**
- **Energieschub**
- **Gute Laune** und **tolle Ausstrahlung**

## Jeden Dienstag

von **18 bis 19 Uhr**

Turnhalle Grundschule Gernlinden

## Kosten:

mehr Infos auf unserer Homepage:  
<https://tsv-gernlinden.com/abteilungen/tanzsport>

*Für Mitglieder der Abteilung  
Tanzsport kostenlos*

**Kommt vorbei zu einer  
Schnupperstunde!**

**Anmeldung und Infos:**  
[tanzsport@tsv-gernlinden.com](mailto:tanzsport@tsv-gernlinden.com)

[www.tsv-gernlinden.com](http://www.tsv-gernlinden.com)