



TSV GERNLINDEN

Tanzsport

TANZ
mit uns!



ZUMBA®

Das ziemlich coole Workout.

Abtanzen zu toller Musik mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen, dabei eine Menge Kalorien verbrennen, ohne dass man es merkt ... so rockt Zumba® den Körper:

- Caliente **Cardio**
- Mucho **Muskelaufbau**
- Geniales **Gleichgewicht** und **Beweglichkeit**
- **Energieschub**
- **Gute Laune** und **tolle Ausstrahlung**

**Jeden Dienstag
von 18 bis 19 Uhr**

Turnhalle Grundschule Gernlinden

Kosten:

mehr Infos auf unserer Homepage:
<https://tsv-gernlinden.com/abteilungen/tanzsport>

*Für Mitglieder der Abteilung
Tanzsport kostenlos*

**Kommt vorbei zu einer
Schnupperstunde!**

Anmeldung und Infos:
tanzsport@tsv-gernlinden.com